

# ARVOSTELUPÖYTÄKIRJA

SYYSLOMA

Tehtävä Kuntotesti  
Sarja SI / PU / RU / HA  
Rastipäällikkö Elina Niemi-Aro

Vartion numero	Vartion nimi	Sarja			
		SI	PU	RU	HA
Arvostelija	Arvostelijan puhelinnumero				

PISTEET	1	0,75	0,5	0,25	0
---------	---	------	-----	------	---

Juoksu: ((Arvio-Suoritus)/Suoritus)*100	>= -5% ja <= 5 %	>= -10% ja <= 10 %	>= -20% ja <= 20 %	>= -30% ja <= 30 %	> 30 % tai < -30%
Kuula: ((Arvio-Suoritus)/Suoritus)*100	>= -3% ja <= 3 %	>= -5% ja <= 5 %	>= -10% ja <= 10 %	>= -20% ja <= 20 %	> 20 % tai < -20%
Vauhditon pituus (vain RuHa): ((Arvio-Suoritus)/Suoritus)*100	>= -5% ja <= 5 %	>= -10% ja <= 10 %	>= -20% ja <= 20 %	>= -30% ja <= 30 %	> 30 % tai < -30%
RUKSEJA YHTEENSÄ					

Tehtäväkäsken vastainen suoritus tai muuta huomioitavaa
---